

**PRESSE : Lancement de "Esprit autonome", nouveau journal mensuel national depuis l'Ariège**

Avant le lancement en kiosque de son 1<sup>er</sup> numéro, le 22 décembre 2023, le journal Esprit Autonome fait des étincelles sur la plateforme [ULULE](#). Alors qu'il reste encore quelques jours de levée de fonds, le compteur a dépassé la barre des 500 %. Une bonne entrée en matière pour ce journal pratique et didactique qui parle de permaculture, d'autoconstruction, de santé naturelle et d'entraide, dans la suite du mook Yggdrasil. Fait notable, ce mensuel national diffusé à 65 000 exemplaires est entièrement conçu à Massat, un village d'Ariège, par une petite équipe réunie autour d'Yvan Saint-Jours - qui a lancé par le passé La Maison écologique ; Kaizen avec Cyril Dion ; Yggdrasil avec Pablo Servigne. <https://espritautonome.com/>