

La Fondation MMA vient de publier son 4ème baromètre annuel de la santé des entrepreneurs pour la [REGION OCCITANIE](#) / T : 05.61.25.24.88. Le stress reste un fléau récurrent pour de nombreux dirigeants où 16 % d'entre-eux avouent « souffrir en permanence » et où 14 % « souffrent régulièrement dans leur activité professionnelle ». Enseignement majeur de cette enquête : le stress est lié pour 45 % des dirigeants interrogés aux problématiques de l'entreprise, et en particulier le manque de trésorerie (contre 63 % en 2017) mais aussi, pour 59 % des sondés, à la surcharge de travail qui devient le premier facteur de stress.