MEDICAL: une étude sur les bienfaits du thermalisme sur le burn out

Frédéric Dutheil, professeur et chef de la médecine du travail du CENTRE HOSPITALIER REGIONAL UNIVERSITAIRE DE CLERMONT-FERRAND / **T :** 04.73.75.07.50. lance une étude sur le Burn-out avec le soutien financier du FEDER et du CONSEIL REGIONAL. Elle est baptisée Thermstress et vise à voir ce que peut apporter le thermalisme face au burn-out. L'étude est menée aux thermes de Néris-les-Bains avec l'association de prévention du stress EIPAS et le Cluster Innovathermes. Elle vise à déterminer l'impact d'un séjour de 6 jours en station thermale avec soins, activités physiques, informations nutritionnelles et psychologue. Le séjour thermal peut apporter des clés afin de ne pas se laisser submerger par le stress au travail. Des volontaires sont recherchés pour participer à l'étude.